

# Mehr als nur Make-up

**3 FRAGEN AN ...** – Dunja Kern engagiert sich mit viel Herzblut für die Stiftung „Look Good Feel Better“. Dort werden Workshops von ehrenamtlich tätigen Kosmetikerinnen und Visagistinnen für Krebsbetroffene veranstaltet. Den Teilnehmerinnen wird gezeigt, wie sie die äusserlichen Veränderungen der Krebstherapie kaschieren und so wieder zu mehr Selbstbewusstsein und Lebensfreude finden können.

## ZUR PERSON



**Dunja Kern**

ist Geschäftsführerin von „Look Good Feel Better“ und engagiert sich seit 2018 mit sehr viel Herzblut für die gemeinnützige Stiftung.  
www.lgfb.ch

### 1 Frau Kern, was macht die Stiftung Look Good Feel Better und seit wann gibt es diese Organisation?

Die Stiftung „Look Good Feel Better“ organisiert schweizweit kostenlose Beauty-Workshops für Krebsbetroffene. Das Ziel dieser Workshops ist den Teilnehmenden ihr Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl wiederaufzubauen und ihre Lebensfreude zu stärken. Die Teilnehmenden erhalten eine Geschenkentasche mit Kosmetikprodukten, welche von den Kosmetikpartnern der Stiftung gesponsert werden und während des Kurses zum Einsatz kommen.

„Look Good Feel Better“ wurde 1989 in den USA gegründet und ist heute in 26 Ländern vertreten. In der Schweiz fand der erste Workshop der gemein-

nützigen Stiftung im Jahr 2006 statt und wir hatten bis heute über 11'000 Teilnehmende.

### 2 Wie sind die Seminare/Workshops inhaltlich gestaltet hinsichtlich Thema, Teilnehmer etc.?

Während unseren zweistündigen Workshops lernen die Teilnehmenden von professionellen Kosmetikerinnen und Visagistinnen alles Wissenswerte über die Hauptpflege und wie sie mit einfachen Mitteln die sichtbaren Spuren ihrer Therapie kaschieren können. Gleichzeitig treffen sie mit anderen Krebsbetroffenen zusammen und können sich in ungezwungenem Rahmen untereinander austauschen. Dieser Austausch trägt ebenfalls wesentlich zum „Wohlfühlen“ bei. Die Teilnehmenden gehen mit gestärktem Selbstbewusstsein und einem Lächeln nach Hause – ganz nach dem Motto „together for a smile“.

### 3 Wie kann eine Kosmetikerin bei Ihnen ehrenamtlich tätig werden – was sind die Voraussetzungen?

Wir sind laufend auf der Suche nach ehrenamtlichen Kosmetikerinnen und Visagistinnen in der ganzen Schweiz, die sich für „Look Good Feel Better“ engagieren möchten. Was uns wichtig ist, sind begeisterungsfähige, empathische und engagierte Menschen, die vier- bis fünfmal pro Jahr ihre wertvolle Zeit und ihr Fachwissen an einem unserer Beauty-Workshops zur Verfügung stellen. Grundlage des Erfolgs von „Look Good Feel Better“ ist das profunde Know-how,



mit welchen die Teams die Workshops gestalten. Dieses ehrenamtliche Engagement bildet einen wesentlichen Pfeiler, auf welchem das Angebot von „Look Good Feel Better“ basiert. □



look good feel better  
BEAUTY-WORKSHOPS FÜR KREBSBETROFFENE

## WIR SUCHEN SIE

Möchten auch Sie Teil unseres Teams sein und dazu beitragen Krebsbetroffenen ein Lächeln aufs Gesicht zu zaubern? Dann kontaktieren Sie uns! Look Good Feel Better, Breitingenstrasse 35, 8002 Zürich, Tel. 043 243 03 35, contact@lgfb.ch. **Weitere Informationen finden Sie auch unter [www.lgfb.ch](http://www.lgfb.ch).**