

Mit Ihrem Engagement tragen Sie dazu bei, dass sich Krebspatientinnen wieder vollwertig und «gesund» fühlen



Look Good...Feel Better.

Kostenloser Beistand für Krebspatientinnen

Regina Patthey sieht gut aus, frischer Teint, toll geschminkt und mit rassiger blonder Mähne. Nichts deutet darauf hin, dass sie in den vergangenen Monaten gegen eine heimtückische Krankheit hat ankämpfen müssen. Die 47-jährige Payroll-Managerin wurde im vergangenen Jahr mit der Diagnose Krebs konfrontiert. Sie hat den kostenlosen Beauty-Workshop von LOOK GOOD...FEEL BETTER besucht und beschreibt im nachfolgenden Artikel wie sie den Workshop erlebt hat.

In der Klinik habe ich von einer Pflegefachfrau die Broschüre über den Beauty-Workshop von LOOK GOOD...FEEL BETTER erhalten. Die kurze Beschreibung hat mein Interesse geweckt. So habe ich mich zwischen Operationen und der ersten Chemo gleich für den Workshop angemeldet und schon am erstmöglichen Workshop teilgenommen.

Während des Workshops fühlte ich mich rundum wohl, fürstlich umsorgt und wundervoll betreut! Ein Workshop weg von all den medizinischen Themen, wo ich mich nicht ganz so krank fühlte. Die Schönheitsberaterinnen gaben sich viel Mühe, mir ein paar gute Schmink-Tricks zu zeigen, es war einfach toll! Das 12-Punkte-Programm auf dem der Kurs aufbaut, ist einfach nachzuvollziehen und es machte Spass unter Anleitung der Kursleiterin zusammen mit meinen Mitstreiterinnen Schritt für Schritt durchzugehen. Da ich als einzige Teilnehmerin noch meine eigenen Haare trug, kam ich mir am Anfang etwas komisch vor. Alle anderen Teilnehmerinnen hatten durch die Chemos bereits ihre Haare verloren. Es bot sich mir aber sehr bald die Gelegenheit, den anderen Frauen zu erzählen, dass ich erst meine Operationen hinter mir hatte und die Chemos noch folgen würden. Sie waren alle sehr verständnisvoll und gaben mir Tipps, wie ich mich auf den eventuellen Haarverlust durch die Chemotherapie einstellen konnte.

Der Beauty-Workshop hat mir sehr gefallen. Ich kann ihn anderen Krebspatientinnen wärmstens empfehlen. Ich fühlte mich danach weniger krank, vollwertiger. Ich konnte mich im Spiegel ansehen und sah wieder wie eine ganz normale, gesunde Frau aus. Das war ein richtig gutes Gefühl! Für mich sind die positiven Effekte anhaltend. Vor allem seit ich nach der zweiten Chemo fast alle Augenbrauen, untere und teilweise obere Wimpern verloren habe, kann ich die Tipps, die ich im Workshop erhalten habe, gut anwenden. Wenn ich heute geschminkt und zurechtgemacht aus dem Hause gehe, fühle ich mich vollwertig und «gesund», trotz meines verstümmelten Körpers und den Prothesen unter den Kleidern.

Datum

Unterschrift

Ausfüllen und bis am 3. November 2009 einbringen an SFK-Geschäftsstelle, Farnbacher-Weg 64, 5034 Suhl, Fax 0362 622 87 72 oder mailen an schulung@sfk.de

PURE garantiert Ihnen ein 100% natürliches Hautpflegeprogramm- mit dem Besten, was die Natur zu bieten hat.

Der Workshop tut der Seele einer krebskranken Frau gut. Er stärkt das Selbstvertrauen in den kranken Körper. Ich finde es toll, wenn sich die Kosmetikindustrie mit dem Engagement bei LOOK GOOD...FEEL BETTER dafür einsetzt, dass sich Krebspatientinnen besser fühlen und sie das Programm grosszügig mit Produkten unterstützt. Als Teilnehmerin habe ich mich sehr über das tolle Kosmetikset gefreut, welches wir als Geschenk erhalten haben. Besonders beeindruckt haben mich das ehrenamtliche Engagement der Kosmetikerinnen und ihre super Unterstützung während des Workshops. Mit den guten Tricks und der Kosmetika kann ein kränkliches, blasses Gesicht in ein frisches, hübsches und "gesundes" Gesicht verwandelt werden.



© Mai Duong

Die Stiftung LOOK GOOD...FEEL BETTER hilft betroffenen Frauen ihr Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen wieder herzustellen und zu stärken. Das Programm wird in Form von Gruppenworkshops in Krankenhäusern oder Krebskliniken angeboten. Dank der Partnerschaft von LOOK GOOD...FEEL BETTER mit der Schweizerischen Kosmetikindustrie wurden in der Schweiz seit März 2006 bereits über 230 Workshops an 15 Krankenhäusern durchgeführt, an welchen mehr als 1'550 Betroffene teilgenommen haben. An dieser Stelle möchte der Stiftungsrat von LOOK GOOD...FEEL BETTER einmal mehr allen SKF Kosmetikerinnen, die als Freiwillige mit ihrem grossen Engagement die Workshops überhaupt erst möglich machen, ganz herzlich danken.

Möchten auch Sie bei unserem Programm mitmachen und dazu beitragen Krebspatientinnen ein Lächeln aufs Gesicht zu zaubern? Dann kontaktieren Sie das Sekretariat des SFK. Schweizer Fachverband für Kosmetik, Esther Staubli, Bernstrasse West 64, 5034 Suhr Tel. 062 822 01 33, E-Mail: schulung@sfkinfo.ch. Für Fragen und weitere Auskünfte steht Ihnen Cécile Pugin cecile.pugin@websud.ch zur Verfügung. Weitere Informationen finden Sie auch unter www.lgfb.ch.

Carolin Kiefer
Communication Manager