

# Kostenloser Beistand für Krebspatientinnen

«Look Good ... Feel Better» heisst ein rund zweistündiger Workshop, der diesen Herbst von der gleichnamigen Stiftung in Zusammenarbeit mit Churer Schönheitsberaterinnen und der Krebsliga Graubünden angeboten wird. Das kostenlose Programm richtet sich an Krebspatientinnen, die sich einer medizinischen Behandlung unterziehen müssen. Sie erfahren alles Nötige über die Hautpflege und das Schminken, damit sie besser mit den sichtbaren Folgen der Therapie umgehen können. Darüber hinaus können sie sich mit Teilnehmerinnen austauschen, die die gleichen Gefühle der Ungewissheit empfinden.

Der nächste Kurs findet am Dienstag, 27. November, von 14 bis 16 Uhr im Schulungsraum der Krebsliga Graubünden an der Alexanderstrasse 38 in Chur statt. Der Abend wird von der Kosmetikerin Nicole Benz geleitet. Sie ar-



Mehr als ein normaler Schminkkurs: Nadia Gasser, Amanda Cavigelli, Nicole Benz und Rachel Vils (von links) führen den «Look Good...Feel Better»-Kurs in Chur durch.

beitet, wie ihre drei Kolleginnen aus der Branche, ehrenamtlich. Und mit viel Freude: «Mit jedem Kurs lerne ich neue starke Frauen kennen, die mich zutiefst beeindruckten. Das macht Spass und befriedigt sehr. Und wenn die Teilnehmerinnen auch noch etwas von mir mitnehmen können, so bin ich noch so glücklich», er-

klärt sie. Am 22. Januar und 19. Februar stehen zwei weitere Workshops auf dem Programm. «Look Good ... Feel Better» ist aber mehr als ein normaler Schminkkurs: Die Wirkung der professionellen kosmetischen Beratung und die Gespräche, die dabei entstehen, beeindrucken und beleben die Patientinnen.

Die Produkte, die an den «Look Good ... Feel Better»-Kursen zum Einsatz kommen, werden von den beteiligten namhaften Kosmetikfirmen gratis zur Verfügung gestellt. Zudem erhält jede Patientin eine Geschenktasche mit Hautpflege- und Make-up-Produkten.

1989 von der Kosmetikbranche gegründet, ist «Look Good ... Feel Better» heute in 18 Ländern vertreten. Seit knapp zwei Jahren ist «Look Good ... Feel Better» auch in der Schweiz aktiv. Gegen 50 Workshops wurden seit der Gründung der Stiftung im Dezember 2005 in Krankenhäusern und Krebszentren in der ganzen Schweiz durchgeführt. Weitere Infos über die unentgeltlichen «Look Good ... Feel Better»-Kurse in Chur erteilt die Krebsliga Graubünden, Telefon 081 252 50 90, [info@krebsliga-gr.ch](mailto:info@krebsliga-gr.ch) oder [www.lgfb.ch](http://www.lgfb.ch) (cm)