

■ Kostenloser Beistand für Krebspatientinnen

«Look Good ... Feel Better» heisst ein rund zweistündiger Workshop, der diesen Herbst von Churer Schönheitsberaterinnen in Zusammenarbeit mit der Krebsliga Graubünden angeboten wird. Das kostenlose Programm richtet sich an Krebspatientinnen, die sich einer medizinischen Behandlung unterziehen müssen. Sie erfahren alles Nötige über die Hautpflege und das Schminken, damit sie besser mit den sichtbaren Folgen der Therapie umgehen können. Darüber hinaus können sie sich mit Teilnehmerinnen austauschen, die die gleichen Gefühle der Ungewissheit empfinden.

Der nächste Kurs findet am Dienstag, 11. September, von 14 bis 16 Uhr im Schulungsraum der Krebsliga Graubünden an der Alexanderstrasse 38 in Chur statt. Der Abend wird von der Kosmetikerin Nicole Benz geleitet. Sie arbeitet, wie ihre drei Kolleginnen aus der Branche, ehrenamtlich. Und mit viel

Freude: «Mit jedem Kurs lerne ich neue starke Frauen kennen, die mich zutiefst beeindruckten. Das macht Spass und befriedigt sehr. Und wenn die Teilnehmerinnen auch noch etwas von mir mitnehmen können, so bin ich noch so glücklich», erklärt sie. Am 23. Oktober und 27. November stehen zwei weitere Workshops auf dem Pro-

gramm. «Look Good ... Feel Better» ist aber mehr als ein normaler Schminkkurs: Die Wirkung der professionellen kosmetischen Beratung und die Gespräche, die dabei entstehen, beeindrucken und beleben die Patientinnen. Für sich selbst wieder Zeit zu nehmen und sich zu pflegen, steht im Mittelpunkt und tut gut – die Patientinnen



Nadia Gasser, Amanda Cavigelli, Nicole Benz und Rachel Vils (von links) führen den «Look Good ... Feel Better»-Kurs in Chur durch.

sind begeistert und fühlen sich besser. Die Produkte, die an den «Look Good ... Feel Better»-Kursen zum Einsatz kommen, werden von den beteiligten namhaften Kosmetikfirmen gratis zur Verfügung gestellt. Zudem erhält jede Patientin eine Geschenktasche mit Hautpflege- und Make-up-Produkten.

1989 von der Kosmetikbranche gegründet, ist «Look Good ... Feel Better» heute in 18 Ländern vertreten. Weltweit werden gegen 700 000 Frauen betreut. Seit knapp zwei Jahren ist «Look Good ... Feel Better» auch in der Schweiz aktiv. Gegen 50 Workshops wurden seit der Gründung der Stiftung im Dezember 2005 in Krankenhäusern und Krebszentren in der ganzen Schweiz durchgeführt.

Weiter Infos über die unentgeltlichen «Look Good ... Feel Better»-Kurse in Chur erteilt die Krebsliga Graubünden, Telefon 081 252 50 90, E-Mail info@krebisliga-gr.ch.